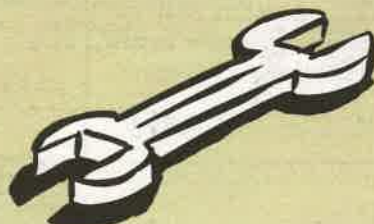


Bauen



Natürlich gesund wohnen

RENOVIEREN BAUSTOFFE AUS NATURMATERIALIEN

MAINZ (bk). Nach einem langen Winter erwartet so mancher die hohe Heizkostenabrechnung und macht sich Gedanken, ob eine bessere Dämmung der eigenen vier Wände Kosten sparen könnte. Damit aber neben dem Effekt der Kostenersparnis das Wohnklima nicht leidet, gibt es einiges zu beachten. Denn eine bessere Dämmung verringert die Luftzirkulation. So bleiben Feuchtigkeit oder Ausdünstungen aus Materialien länger im Raum. Der Berufsverband deutscher Baubiologen e.V. schätzt, dass in rund 80 Prozent aller Altbauten gesundheitlich bedenkliche Baustoffe verwendet wurden, teilweise hochgiftig. Die Ausdünstungen können zu Unwohlsein, Kopfschmerzen, sogar Atemwegserkrankungen führen. Wie schädlich Asbest, Formaldehyd und manche Holzschutzmittel sind, wurde erst durch schmerzliche Erfahrung festgestellt. Deshalb ist es umso wichtiger, bei jetzt anstehenden Renovierungen von vorneherein an die eigene Gesundheit

zu denken. Verzichten sollte man generell auf Produkte, die allergieauslösende Substanzen enthalten wie Kunstharze oder chemische Lösungsmittel. Ideal sind natürliche Baustoffe, die in allen Bereichen des Hauses eine vollwertige und gesunde Alternative bieten. Das beginnt direkt beim Dämmstoff, für den sich neben Zellulose, Holzfaser, Flachs, Hanf und Schafwolle auch Kork, Kokosfaser und sogar Roggen eignen. Auch für die Böden empfehlen sich natürliche Beläge wie Holz, Kork, Linoleum und alle Teppiche aus Naturfasern. Sogar in Feuchträumen wie Badezimmer kann der Fachmann geeignetes Holz einsetzen.

Putz und Farbe

Die größte Aufmerksamkeit verdienen die Wände, sie machen die größte Fläche im Raum aus. Hier sind feuchtigkeitsregulierende Oberflächen besonders wichtig, das leisten Raufaser, Holz und Putz. Natürlich dürfen diese nicht mit sperrenden Produkten



Foto: © Gira

Wohnkomfort. Wohnsicherheit.

- Elektro-Installationen (KNX/EIB)
- Lichttechnik
- Jalousiensteuerung
- Satelliten- und Antennentechnik

peter
elektro · energie

Budenheimer Straße 6
55124 Mainz · Gonsenheim
Telefon: (06131) 21 10 30
(06131) 4 15 60
www.peter-profi.de

Für Sie da: 06131/484167

Beratung rund ums Dach

- Spenglerarbeiten
- Isolierungen
- Wärmedämmung
- Dachwohnraumfenster
- Flachdacharbeiten
- Solaranlagen

RAIUOLO
HUNGEN

16 · 55126 Mainz
(06131) 622 11 74
(06131) 622 17 48
-dach@web.de

Inh. Winfried Swidersky
Finkenauer

mservice
nioren
nen aus und ein,
en, putzen und das
n **Festpreis!**



Malerfachbetrieb



Wohnen



Beim Renovieren auch die Türen nicht vergessen! Auch hier ist geöltes Holz die optimale Lösung für gesundes Wohnen und eine gemütliche Atmosphäre.
Fotos: Atelier Pierre Cornic

wie Latex- oder Kunstharzfarben, Lacken oder Wachs behandelt sein. Gut geeignet sind mineralische Putze, die durch den Zusatz von Marmor sehr edel und dekorativ sein können, ebenso Lehm-, Textil- und Kalkputze. Textilputze ohne Kunststoffzusätze und mit Zellulose als Bindemittel bieten darüber hinaus den Vorteil einer schalldämpfenden Wirkung. Kalkputze haben durch ihren hohen pH-Wert sogar antibakte-

rielle und schimmelabweisende Eigenschaften. Zwar verringern Staubablagerungen mit der Zeit diesen Effekt, doch durch einen Anstrich mit Kalkfarbe lässt sich der pH-Wert jederzeit auffrischen.

Frühlingsfrische

Auch wer jetzt keine große Renovierung plant, kann durch einen neuen Anstrich mit einer Naturfarbe sein Wohnklima für den kommenden Frühling erheblich verbessern! Fragen Sie doch einfach Ihren Maler und Lackierer nach gesundheitlich unbedenklichen Putzen und Farben. Eine andere Farbschattierung in den eigenen vier Wänden kann dann schon den Frühling ins Haus locken!

Weitere Beratung bietet auch das „Gesünder-Wohnen-Telefon“ des Berufsverbandes deutscher Baubiologen e.V.: Telefon 0800 – 200 10 07, montags bis freitags zwischen 9 und 17 Uhr.



GEGRÜNDET 1865

Tisch bis zur endgültigen Montage im Neu- und

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 7.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag: 8.30 bis 13.00 Uhr

Am Sägewerk 25-31
55124 Mainz-Gonsenheim
www.barbara-holz.de

Tel. 06131/46014
Fax 06131/44013
Email: info@barbara-holz.de

jacobi



holzba

Zimmererarbeiten
ökologischer Holzbau
Dacharbeiten
Planung
Wärmedämmung

an der fahrt 11 • 55124 mainz-gonsenheim
fon: 0 61 31-4 30 11 • fax: 0 61 31-46 99 58
e-mail: info@dach-mainz.de • www.dach-mainz.de



DACH + RIN
Reparatur und Dachsanierung

Alles am Dach:

- Terrassenerneuerungen
- Dachrinnen und Fallrohre
- Dachreparaturen
- Dachbegrünung
- Velux Fenster
- Metalldächer
- Kaminverkleidungen
- Steildachenerneuerung
- Flachdachenerneuerung

Preiswert mit uns vom Fach



Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz Tel.: 555 870 www.dach-und-rin.de

Wir machen Platz
10% Nachlass vom 1.-10.03.10 auf alle
Hase-Ausstellungs- und



Ab so
Kamin
Ganz
Skant
Heizk
von B

hase Feuerhaus

Kreuzberger Ring 26 • 65205 Wiesbaden • Tel. 0611.5
www.hase-wiesbaden.de