Untersuchung auf elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder (EMF)

Handlungsanleitung siehe separater Erläuterungsbogen (Version wie oben).

Zutreffendes bitte eintragen / ankreuzen / einkreisen / unterstreichen !

1 Rahmendaten der Messung

Datum: ..... PLZ: .....……

Raumbezeichnung: ……

- EFH / DH / RMH / REH / MFH ➔ Baujahr ……..
- Massivbau / Leichtbau / Holzbau
- Keller / EG / OG …../ DG
- Wand-/Dach-Dämmung mit Alufolie / abgeschirmt ……
- Einzelbett(en) / Doppelbett / Stockbett / Kinderbett
- Wasserbett, Federkernmatratze, elektrisch verstellbar

Beschreibung der Umgebung

- Raum angrenzend an: Nachbarwohnung / Außenwand / Büroräume / Küche etc. ……..……
- Bahnlinie / Hochspannungsleitung / Trafo im Haus / in .....m Abstand zum Haus
- Haus-Anschluss: Erdkabel / Dachständer / Steigleitung in …… m Abstand
- Bettnahe Geräte / Installationen: …….....
- Besonderheiten: …….....

……....

2 Elektrische Wechselfelder

Messungen erfolgen **potentialfrei** mit 3D-Sonden im Raster
Alle oder nur je Min + Max-Wert im Raster eintragen
Elektrische Feldstärke in **V/m** (RMS-Wert)
Dominante Frequenz: 16,7 Hz / 50 Hz / …… Hz

Messgerät: 3D-EFM / EPL3 / EFA-3 / ESM-100 / NFA…… / ……..... Geräteprüfg. am ….....

Netzabkoppler vorhanden ☐ ➔ funktioniert ☐ ➔ mehr als ein Raum damit abgeschaltet ☐
Geschirmte Elektro-Installation ☐

A) Ausgangszustand ➔ ohne Abschaltung durch Netzabkoppler

Erstes Bett oder Einzelbett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂ Kind / Erw.

Zweites / oberes Bett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂ Kind / Erw.

Hauptverursacher…… Bettnahe Installationen: ☐

B) Nach Abschaltung / Entfernung von Feldquellen / Stromkreisen (Sanierungsvorschlag)

Erstes Bett oder Einzelbett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂ Kind / Erw.

Zweites / oberes Bett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂ Kind / Erw.

Abgeschaltete Stromkreise…….…… Netzabkoppler hilfreich: ☐

Bett steht an einer Wand: ☐ • lange Seite links / rechts • schmale Seite oben / unten

Bemerkungen / Skizze:

Code-Nr. der Messung: _____ Name Messtechniker: _____

Zur Statistikerfassung das ausgefüllte Formular schicken an:
VDB-Geschäftsstelle, Sandbarg 7, 21266 Jesteburg, Fax 04183-7735302

© VDB e.V., Jesteburg 2014

3 Magnetische Wechselfelder

Magnetische Flussdichte (RMS) in **nT**
nur je Min + Max-Messwert in Raster eintragen

Dominante Frequenz: 16,7 Hz / 50 Hz/……Hz

Messgerät: Mlog-3D / EMlog2 / DL-MW10 / FM10 / EFA-3 / ESM-100 / NFA..... / .....Geräteprüfg. am …….....

A) Ausgangszustand **Uhrzeit:** .....

Erstes Bett oder Einzelbett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂
Kind / Erw.

Zweites / oberes Bett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂
Kind / Erw.

Hauptverursacher: ……..... Bettnahe Stromversorgung: ☐

B) Zustand nach Entfernung der Hauptverursacher **Uhrzeit:** …….....

Erstes Bett oder Einzelbett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂
Kind / Erw.

Zweites / oberes Bett

Kopf	①	④	⑦
	②	⑤	⑧
	③	⑥	⑨

♀ / ♂
Kind / Erw.

4 Langzeitaufzeichnung (48 h): **Mo – Fr** (kein Wochenende) **-** nur im **Kopfbereich**: neben / unterm Bett

Erstes oder Einzelbett

Start (Datum & Uhrzeit): ……..

Stopp (Datum & Uhrzeit):……..

Zweites / oberes Bett

Start (Datum & Uhrzeit): ……..

Stopp (Datum & Uhrzeit):……..

Statistische Daten aus der Auswerte-Software im Zeitintervall

C) Aufzeichnung 48 h – Zustand nach Entfernung der Hauptverursacher

aus **48 h-Gesamt-**Aufzeichnungsdauer

nT	Min	Max	MW / AVG	95.Perzentil
16,7 Hz				
50 Hz				

aus **48 h-Gesamt-**Aufzeichnungsdauer

nT	Min	Max	MW / AVG	95.Perzentil
16,7 Hz				
50 Hz				

D) 1. Nachtfenster 22 - 6 Uhr

nT	Min	Max	MW / AVG	95.Perzentil
16,7 Hz				
50 Hz				

1. Nachtfenster 22 - 6 Uhr

nT	Min	Max	MW / AVG	95.Perzentil
16,7 Hz				
50 Hz				

E) 2. Nachtfenster 22 - 6 Uhr

nT	Min	Max	MW / AVG	95.Perzentil
16,7 Hz				
50 Hz				

2. Nachtfenster 22 - 6 Uhr

nT	Min	Max	MW / AVG	95.Perzentil
16,7 Hz				
50 Hz				

5 Hochfrequenz

Anzahl: ……..Sendeanlage(n) • sichtbar ☐ • ca. …....…….. Meter entfernt
Eigenes DECT-Telefon ☐ • ECO+ ☐ • eigenes WLAN ☐

Erfasst mit ☐ **Breitbandmessgerät** ☐ **Spektrumanalysator** Typ ……..

Typ …… ……..

Letzte Geräteprüfg. am ……

Werte in µW/m²

Gesamter Bereich	*Summe*
27 – 2.500 MHz	
800 – 2.500 MHz	
…… – ….. MHz	
Funkdienst	*Einzelsumme*
UKW	
DAB+ (VHF)	
TETRA	
DVB-T	

Funkdienst	*Einzelsumme*
ISM 433	
ISM 863	
LTE 800	
LTE 900	
GSM 900	
DAB 1500	
GSM1800	
LTE 1800	

Funkdienst	*Einzelsumme*
DECT 1880	
UMTS 2100	
LTE 2100	
LTE 2600	
WLAN 2.4	
WLAN 5.5	
Radar	
…… MHz	

CodeNr.: _____ Name Messt.: _____ © VDB e.V., Jesteburg 2014